

Męski Klubu Bulle (Pétanque)

SCENARIUS
Z

Aktywność: **Męski Klubu Bulle (Pétanque)**

| | |
|------------------|-------------|
| Poziom trudności | łatwy |
| Uczestnicy | 2-10 osób |
| Miejsce | Plener |
| Organizacja | jednorazowy |

Wprowadzenie

Plenerowa gra towarzyska polegająca na rzucaniu metalowymi kulami jak najbliżej celu (tzw. „świnki”). Aktywność łączy lekką gimnastykę (schylanie się, rzuty, koordynacja oko-ręka) z silnym elementem rywalizacji i strategii. Wykorzystanie profesjonalnego sprzętu i fachowej terminologii nadaje spotkaniom prestiżowy charakter „ekskluzywnego klubu”, w którym liczy się precyzja i opanowanie.

Cel

Aktywizacja fizyczna: Ćwiczenie koordynacji oko-ręka, równowagi i schylania się (niezbędne przy rzutach i podnoszeniu kul) w sposób nieobciążający. Zaspokojenie potrzeby rywalizacji: Mężczyźni 60+ często tęsknią za emocjami sportowymi, których nie dostarczają im bierne zajęcia. Przeciwdziałanie izolacji: Stworzenie stałej grupy ("drużyny"), co buduje poczucie przynależności. Sprawstwo: Możliwość samodzielnego przygotowania terenu do gry (aspekt techniczny).

Dla kogo

Mężczyźni 60+, w tym osoby z mniejszą sprawnością ruchową (można grać statycznie). Osoby szukające towarzystwa, ale niechętne typowym „klubom seniora” z robótkami ręcznymi. "Zadaniowcy" i stratedzy - gra wymaga planowania taktyki (wybicie kuli przeciwnika vs. dołożenie swojej).

Przebieg krok po kroku

1 Krok 1: Faza Inicjacyjna ("Budowa Bulodromu"):

Zamiast zapraszać na gotowe, zaangażuj mężczyzn do wyznaczenia terenu. Wspólne wyrównanie placzyku, wbicie palików czy wyznaczenie linii boiska to doskonałe zadanie w duchu współpracy.

2 Krok 2: Werbunek i Zasady ("Odprawa"):

Spotkanie organizacyjne. Wyjaśnienie zasad (są proste: rzucamy metalową kulą jak najbliżej małej drewnianej świnki). Podział na drużyny (losowanie lub stałe składy). Nadanie nazw drużynom (np. "Grom", "Precyzyjni", "Orły") - to buduje tożsamość.

3 Krok 3: Rozgrywki ("Mecz"):

Cykliczne spotkania (np. w każdą sobotę o 14:00). Mierzenie odległości. Gdy gołym okiem nie widać, kto jest bliżej, wkracza "sędzia" z miarką. To moment pełen emocji i męskich dyskusji.

4 Krok 4: Trzecia Połowa ("Integracja"):

Po meczu obowiązkowy czas na omówienie taktyki, "analizę błędów" i luźną rozmowę. To tutaj dzieje się właściwa integracja społeczna.

Potrzebne zasoby

Sprzęt: Zestawy kul do gry (boule) - metalowe kule + mała drewniana świnka. Koszt zestawu jest niski (ok. 50-100 zł za komplet). Miarka budowlana (do rozstrzygania sporów). Teren: Płaski fragment terenu o wymiarach ok. 4x15 metrów. Najlepsza jest nawierzchnia szutrowa, piaszczysta (ubita) lub ziemna. Trawa jest zbyt miękka (kule się nie toczą), beton zbyt twardy. Infrastruktura: Ławki do odpoczynku, tablica do zapisywania wyników (może być flipchart, kreda i tablica lub kartka papieru).

Wskazówki

Profesjonalizacja: Nie używajcie plastikowych zabawek dla dzieci. Kupcie prawdziwe, metalowe kule. Ich ciężar i dźwięk uderzenia dają poczucie prawdziwej gry. Język: Używajcie terminologii (np. "świnka", "dublet", "puenta"). To tworzy atmosferę ekskluzywnego klubu. Rytuał: Stwórzcie ligę z tabelą wyników wywieszaną co tydzień. Mężczyźni uwielbiają śledzić postępy i statystyki. Odpowiedzialność: Niech uczestnicy sami przynoszą sprzęt i dbają o boisko.

Element rywalizacji

Tabela Ligowa: Za wygraną 3 pkt, za remis 1 pkt (opcjonalnie, w pétanque rzadko są remisy). Tytuł "Króla Bulodromu": Przechodni puchar dla zwycięzcy miesiąca (może to być symboliczna statuetka zrobiona w warsztacie, np. złota kula na podstawce). Turniej Otwarcia i Zamknięcia Sezonu: Większe wydarzenia z grillem.

Bariery i zalecenia

Teren: Upewnij się, że miejsce jest bezpieczne (brak dziur, o które można się potknąć). Jeśli to teren publiczny (park), może być potrzebna zgoda zarządcy na "zajęcie pasa" (choć zazwyczaj rekreacyjne granie nie wymaga zgód). Pogoda: Gra jest zależna od aury. Warto mieć plan B (np. zadaszona wiata w pobliżu). Konflikty: Rywalizacja może rodzić spory. Rozwiązanie: Jasny regulamin i wybór rotacyjnego "Sędziego Głównego" na każde spotkanie.

Linki i inspiracje

Regulamin gry:

http://www.petanque.pl/asp/pliki/pobierz/regulamin_gry_w_petanque_03_2014_obowiazujacy.pdf

Polska Federacja Pétanque - można podpatrzeć regulaminy rozgrywek.

Filmy na YouTube - z zasadami gry